



# Buffetplan

**B·E·W**

vom 04.05. bis 10.05.2026 von 12.00 -13.30 Uhr

BEW Duisburg	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Salatteller</i>	Grilltomate	Köfta(B,Aa,C)	Wassermelone	Seelachs in Taccopanade (K,Aa,C)	Gebackener Spargel mit einer Kräuterkruste (Aa,B)
<i>Tagesgericht 1</i>	Penne mit einer Schinken-Sahnesoße dazu reichen wir einen Salat (Aa,C,B)	Köfta (Rind) mit einer Tomaten-Knoblauchsoße dazu reichen wir Pommes-frites und einen Salat (B,C,Aa)	Pasta „al Forno“ in einer Käse-Hackfleischsoße (Rind) gratiniert dazu reichen wir einen Salat (Aa,C,B)	Schweinenackenbraten mit Schmorzwiebeln dazu Bratkartoffeln und Spargelgemüse ( B,C,5,6)	Currywurst „scharf“ mit Potato-Wedges und einen Kräuterdip ( 5,6,B,Aa,9)
<i>Tagesgericht 2</i>	Putenschnitzel mit einer Rahmsoße dazu reichen wir Salzkartoffeln und Leipziger Allerlei (Aa,C,B,F)	Rindergulasch nach „Ungarischer Art“ dazu reichen wir Nudeln und Balkangemüse (Aa,F,C)	Putengeschnitzeltes mit Spargel und Champignons in einer Rahmsoße dazu reichen wir Reis und Erbsen (B)	Niederrheinischer Spargel mit einer holländischen Soße dazu reichen wir Kartoffeln (S,C,B,K)	„Asterlager“ Spargelauf mit Schinkeneinlage und Käse gratiniert dazu Salzkartoffeln (B,C,S,5,6)
<i>Fisch</i>	Seelachsgratin (K,B)	Paniertes Seelachsfilet (Aa,C,K)	Wildlachsfilet (K)	Seelachs in Knusperpanade (K,Aa,C)	Bunter Fischteller (K,J,Aa,B,C)
<i>Vegetarisch</i>	Gemüsecurry mit Reis (Ad,F)	Ofengemüse auf einer Wildreismischung dazu eine Tomatensoße (F)	Gegrillte Wassermelone mit einer Honiglasur dazu reichen wir Reis	Kartoffel-Broccolipfanne in einer Rahmsoße aus Erbsenprotein	Gebackener Spargel mit einer Kräuterkruste (Aa,B)

**Wir achten auf Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl  
 Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität.  
 Bio = Wir verarbeiten Bio – Produkte wie z.B. Milch, Eier, Käse und Sahne**

1=Geschmacksverstärker 2= Nitritpökelsalz 3= Farbstoff 4=Milcheiweiß 5= Konservierungsstoff 6= Antioxidationsmittel 7= Geschwefelt 8=Phosphat 9= Süßungsmittel 10= Chinin 11= Koffein 12= Taurin  
 13=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa-Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (I1 Mandeln, I2Haselnüsse, I3Walnüsse, I4Kaschunnüsse, I5Pecannüsse, I6Paranüsse,I7 Pistazien,I8 Macadamia, I9Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid M= Lupine N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

**Anschrift: BEW Duisburg, Dr.-Detlev-Karsten-Rohwedder-Str. 70, 47228 Duisburg-Rheinhausen, Kontakt: E-Mail: alefs@bew.de, Tel.: 02065-770-132**