



# Buffetplan

**B·E·W**

vom 05.01.2026 bis 09.01.2026 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Cevapcici mit einem Kräuterquark und gebackene Kartoffelecken (A,B,C)	Kalbsfleischbällchen in Tomatensauce mit Gemüsereis (B,C)	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln (C,S,A)	Schweinefilet mit einer Kräutersauce und Pommes frites (S,B)	Gebackenes Schollenfilet mit Remouladensauce und Butterkartoffeln (A,B,C)
<i>Tagesgericht 2</i>	Hähnchenschnitzel mit einer Paprikasauce und gebratenen Drillingen (C,A)	Hähnchenroulade „Florenz“ mit Blattspinat und Mandelbällchen (C,B)	Hähnchen-Piccata mit einer Tomatensauce und Spaghetti (B,C)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Pfeffersauce und bunten Gnocchi (B,C)	Scheiben vom Schweinerücken mit einer Kräutersauce und Mandel-Bällchen (S,B,A)
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht
<b>Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.</b>					

**Rekener Duroc** = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

**Ursprungsware für nachhaltigen Genuss** = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte ( Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

**Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: [bonnekamp@bew.de](mailto:bonnekamp@bew.de), Tel.: 0201-8406860**