



Buffetplan

B-E-W

vom 02.02.2026 bis 06.02.2026 von 11.30 -13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Scheiben vom Schweinerücken mit einer Rahmsauce und Pommes frites (A,B,C,S)	Schweineschnitzel mit Waldpilzen, Brokkoli und Kroketten-Bällchen (A,S,C)	Gyrospfanne „Metaxa“ mit Käse überbacken und Pommes frites (A,B,S)	Schweinefilet im Kräutermantel mit einer Rahmsauce und Schupfnudeln (S,B,C)	Gebackenes Seelachsfilet mit Zitronen-Schmand und Kräuterkartoffeln (C,A,B)
<i>Tagesgericht 2</i>	Wirsingroulade in Specksauce mit Kräuterkartoffeln (C,S,A)	Hähnchenragout in Tomatensauce mit Makkaroni (A,B)	Ungarischer Rindergulasch mit weißen Bandnudeln (B,A)	Hähnchenschnitzel mit Chilisauce und gebackenen Kartoffelecken (C,A)	Schweinenackensteak mit Rahmsauce und Pommes frites (S,B,A)
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht
Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.					

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860