



Buffetplan

B·E·W

vom 16.06.2026 bis 20.02.2026 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>		Schweinefiletspitzen „Cafe de Paris“ mit Spätzle (S,B)	Grillwurst mit Rahm- Kohlrabi und Petersilienkartoffeln (b,A)	Spaghetti „Bolognese“ mit geriebenem Parmesankäse (S,B)	Gegrilltes Lachsfilet mit einer Senfsauce und gebratenen Drillingen (a,B)
<i>Tagesgericht 2</i>	Geschlossen	Hähnchenschnitzel mit Chilisauce und Gemüsereis (B,C)	Schweinerückensteak in der Eihülle mit Kräutersauce und gebackenen Kartoffelecken (S,A,B)	Schweinefilet- Medaillons auf buntem Paprikagemüse und Schupfnudeln (S,B,C)	Burgunderbraten vom Rind mit Apfel-Rotkohl und Kartoffelklößen
<i>Vegetarisch</i>		je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>		je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht
Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.					

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860