



Buffetplan

B-E-W

vom 16.03.2026 bis 20.03.2026 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Kalbfleischbällchen in Tomatensauce mit Petersilienkartoffeln (B,C)	Hähnchenragout „Thai“ in Currysauce mit Sprossen und Basmatireis (A, B)	Rindergeschnetzeltes mit Gurken- und Zwiebelstreifen, weiße Bandnudeln	Hähnchenbrust auf Blattspinat mit Käse überbacken und Kartoffelgratin (B,A,C)	Rotbarschfilet mit einer Senfsauce und Kräuterkartoffeln (B)
<i>Tagesgericht 2</i>	Hähnchenschnitzel mit einer Tomaten-Chili-Sauce und Krokett-Bällchen (C,A,B)	Schweinefilet mit einer Pfeffersauce und Gnocchi (S,B,C,A)	Schweinenackenbraten mit Rahmsauce und Pommes frites (S, B,A)	Scheiben vom Schweinerücken mit Kräutersauce und gebackenen Kartoffelecken (S, B, C)	Schweineschnitzel mit einer Paprikasauce und Schupfnudeln (C, B, S)
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860