



Buffetplan

B·E·W

vom 06.04.2026 bis 10.04.2026 von 11.30 -13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>		Ungarischer Rindergulasch mit weißen Bandnudeln (B,C)	Schweinerücken mit Buttermöhren und Kräuterkartoffeln (C,S)	„Chili Con Carne“ vom Rind mit Kidneybohnen, Mais und Kräuterreis (C,A)	Seelachsfilet im Backteig mit einem Kräuter-Schmand und Petersilienkartoffeln (A,B,C)
<i>Tagesgericht 2</i>	Feiertag	Schweinefilet mit einer Pfeffersauce und Pommes frites (S,B,C)	Hähnchenbrust mit einer Paprikasauce, Blumenkohl und Gnocchi (A,B)	Hähnchenragout „Italia“ mit Kirschtomaten, Zucchini und Schupfnudeln	Schweineschnitzel in Kräuterrahm mit gebackenen Kartoffelecken (A,B,C)
<i>Vegetarisch</i>		je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>		je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860