



# Buffetplan

**B·E·W**

vom 25.05.2026 bis 29.05.2026 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>		Ruhrpott „Currywurst“ mit Pommes frites (S,6,7)	Schweinefiletspitzen „Cafe de Paris“ mit einer Kräutersauce und Spätzle (S,B,C)	Spaghetti „Bolognese“ mit geriebenem Parmesankäse (B)	Rotbarschfilet mit einer Senfsauce, Erbsen und Kräuterkartoffeln (B,C)
<i>Tagesgericht 2</i>	Feiertag	Hähnchen „Piccata“ mit Tomatensauce und Spaghetti (A,B,C)	Hähnchenbrust mit einer Pfeffersauce und Gemüsereis (B)	Gepökelter Krustenbraten mit Apfel-Rotkohl und Semmelknödel (S,B,C)	Frikadelle mit einer Paprikasauce und gebackenen Kartoffelecken (S,B,C)
<i>Vegetarisch</i>		je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>		je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

**Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.**

**Rekener Duroc** = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

**Ursprungsware für nachhaltigen Genuss** = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „**Gut Thunis**“ aus Mettmann

1 = Nitritpökelsalz 2 = Farbstoff 3 = Konservierungsstoff 4 = Antioxidationsmittel 5 = Geschwefelt 6 = Phosphat 7 = Schutzatmosphärisch verpackt

A = Glutenhaltige Getreide (Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac = Gerste, Ad = Hafer, Ae =Dinkel) B = Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F = Sellerie G = Senf H = Sesam I = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J = Krebstiere K = Fisch L = Schwefeldioxid N =Weichtiere O = Erdnüsse S = Schweinefleisch enthalten

**Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: [bonnekamp@bew.de](mailto:bonnekamp@bew.de), Tel.: 0201-8406860**