



Buffetplan

B·E·W

vom 01.06.2026 bis 05.06.2026 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Hähnchenschnitzel mit einer Tomaten-Chilisauce und Kräuterreis	Scheiben vom Schweinerücken mit Rahmsauce und Krokettchen-Bällchen (S,B)	Gegrilltes Lachsfilet mit Senfsauce und Butterkartoffeln		
<i>Tagesgericht 2</i>	Grillwurst mit Rahm-Kohlrabi und gebratenen Drillingen (S,B,6,7)	Mit Geflügelhack gefüllte Paprikaschote an Tomatensauce und Kartoffelpüree (B,A)	Schweinefilet mit einer Pfeffer-Sauce und Pommes frites (B,S,C)	Feiertag	Geschlossen
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht		
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht		

Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1 = Nitritpökelsalz 2 = Farbstoff 3 = Konservierungsstoff 4 = Antioxidationsmittel 5 = Geschwefelt 6 = Phosphat 7 = Schutzatmosphärisch verpackt

A = Glutenhaltige Getreide (Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac = Gerste, Ad = Hafer, Ae =Dinkel) B = Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F = Sellerie G = Senf H = Sesam I = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J = Krebstiere K = Fisch L = Schwefeldioxid N =Weichtiere O = Erdnüsse S = Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860