



Buffetplan

B·E·W

vom 16.06.2025 bis 20.06.2025 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Hähnchen Piccata mit Tomatensauce und Spaghetti (B,A)	Schweineschnitzel mit einer Waldpilzsauce und Pommes frites (S,C,B)	Hähnchenbrust mit einer Zwiebel-Sahnesauce und Gemüsereis		
<i>Tagesgericht 2</i>	Gebratener Leberkäse mit Spitzkohl und Drillingen (S,A,B)	Hähnchen Roulade in einer Tomatensauce mit Makkaroni (B)	Schweinefilet im Kräutermantel mit einer Pfeffersauce und gebackenen Kartoffelecken (S,B,C)	Feiertag	Geschlossen
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht		
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht		

Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860