



Buffetplan

B·E·W

vom 22.06.2026 bis 26.06.2026 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Rahm-Kohlrabi und Kartoffeln (S,7,6)	Schweinerückenscheiben mit einer Kräutersauce und gebackenen Kartoffelecken (C,B,S)	Spaghetti „Bolognese“ vom Rind mit geriebenem Parmesankäse	Schweinehaxe auf Rahm-Sauerkraut und Petersilienkartoffeln (C,B,A,S)	Gegrilltes Rotbarschfilet mit Senfsauce und Drillingen (A,B,C)
<i>Tagesgericht 2</i>	Hähnchenroulade auf Blattspinat mit Gnocchi (A,C)	Hähnchen-Knusper-Schnitzel mit Tomatensauce und Kräuterreis (B,A)	Rindergeschnetzeltes in Kräutersauce mit weißen Bandnudeln (A)	Gegrillte Hähnchenbrust mit einer Pfeffersauce und Pommes frites (B,A)	Schweineschnitzel mit Waldpilzen in Rahm und Pommes Dauphine (S,A,B)
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860