



Buffetplan

B·E·W

vom 30.06.2025 bis 06.07.2025 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Nürnberger Rostbratwürstchen mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln (C,S,A)	Schweinegeschnetzeltes „Gyros Art“ mit Käse überbacken und Pommes frites (S,C,B,A)	Schweinefilet im Kräutermantel mit einer Rahmsauce und Wedges (A,B,C,S)	„Ruhrpott“ Currywurst mit Pommes frites (S,C)	Gegrilltes Lachsfilet mit Dill-Sauce und Butterkartoffeln (A,B,C)
<i>Tagesgericht 2</i>	Hähnchen-Piccata mit einer Tomatensauce und Spaghetti (B,C)	Hähnchenwürfel in einer fruchtigen Currysauce mit Butterreis (C,B)	Rinderstreifen in Tomatencreme weißen Bandnudeln (B,C)	Hähnchenroulade „Florenz“ mit Blattspinat und Reismudeln (C,B)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Pfeffersauce und Mandelbällchen (B,C)
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860