Buffetplan

vom 07.07.2025 bis 11.07.2025 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht 1	Kalbsfleischbällchen in Tomatensauce mit Curryreis (C,B)	Pazifisches Butt-Filet mit einer Remouladensauce und Kräuterkartoffeln (A,C,B)	Rindergeschnetzeltes mit Gurken- und Zwiebelstreifen, weiße Bandnudeln	Schweinenackensteak mit einer Zwiebelsauce und gebackenen Kartoffelecken (S,B)	Seelachsfilet unter der Kräuterkruste mit Drillingen (B,c)
Tagesgericht 2	Schweineschnitzel mit einer Paprikasauce und Mandelbällchen (S,A,B)	Hähnchenragout mit Waldpilzen und Spätzle (A,b)	Schweinenackenbraten mit einer Senfsauce und Kartoffelklößen (S,C)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Pfeffersauce und Gnocchi (A,C)	Hähnchenschnitzel mit Chilisauce und Kartoffelgratin (b,A)
Vegetarisch	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
Vegan	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom **„Gut Thunis“** aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt
A= Glutenhaltige Getreide (Aa-Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860