



Buffetplan



vom 11.08.2025 bis 15.08.2025 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	„Lasagne vom Rind“	Gesottener Tafelspitz mit Meerrettichsauce und Möhren-Kartoffelgemüse	Hähnchenschnitzel mit einer Chilisauce und Pommes frites	Rinderschmorbraten mit Rotwein-Jus, Speckrosenkohl und Semmelknödel (B)	Seelachsfilet unter der Kräuterkruste mit Zitronensauce und Drillingen
<i>Tagesgericht 2</i>	Hähnchenbrust mit einer Paprikasauce und Kräuter-Gnocchi (B)	Schweineschnitzel mit einer Pfeffersauce und Kartoffelgratin (S, B, C,A)	„Chili Con Carne“ vom Rind mit Mais, Kidneybohnen und Reis (C)	Schweinerückensteak in der Eihülle mit Kräutersauce und gebackenen Kartoffelecken (S, B, C)	Schweinefilet mit einer Waldpilzsauce und Schupfnudeln (C, B, S)
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „**Gut Thunis**“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860