



Buffetplan

B-E-W

vom 18.08.2025 bis 22.08.2025 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Buttermöhren und Petersilienkartoffeln (C,S,A)	Schweine „Cordon bleu“ mit Buttererbsen und Pommes frites (S,C,B,A)	Schweinefilet im Kräutermantel mit einer Rahmsauce und Wedges (A,B,C,S)	Burgunderbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen (a)	Gegrillte Lachstranche mit Zitronensauce und gebratenen Drillingen (A,B)
<i>Tagesgericht 2</i>	Hähnchenbrust mit einer Tomatensauce und Spaghetti (B,C)	Zwiebelrostbraten mit einer Kräutersauce und Bratkartoffeln (B,C)	Hähnchenschnitzel mit Waldpilzen und Reis (B,C)	Hähnchenroulade „Florenz“ mit Blattspinat und Reismudeln (C,B)	Hähnchenbrust auf Ratatouille – Gemüse mit Schupfnudeln (A,C)
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht
Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.					

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860