



Buffetplan



vom 15.09.2025 bis 19.09.2025 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Schweinegeschnetzeltes „Gyros Art“ mit Pommes frites (S,C)	Schweinefilet im Kräutermantel mit Schupfnudeln (B,C,A)	Kalbsbraten mit einer Rahmsauce, Kohlrabi-Gemüse und Spätzle	Kohlroulade in Specksauce und Drillingen (S,B)	Ungarischer Rindergulasch mit weißen Bandnudeln (A,C)
<i>Tagesgericht 2</i>	Hähnchenschnitzel mit einer Tomatensauce und Makkaroni (C,B)	Hähnchenwürfel „Italia“ mit Zucchini, Kirschtomaten und Curryreis (A)	Hähnchenbrust mit einer Pfeffersauce und Gnocchi (C,B)	Chili Con Carne vom Rind mit Mais, Kidneybohnen und Reis	Seelachsfilet unter der Kräuterkruste mit Petersilienkartoffeln (B)
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860