



Buffetplan

B-E-W

vom 21.09.2026 bis 27.09.2026 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Schnitzel vom Schwein, Pilzrahmsauce, Gnocchi (Aa,B)	Pikante Hähnchenbrust auf Paprikagemüse, dazu Schupfnudeln (Aa)	Bifteki mit Kräuterschmand und Pommes Frites (B)	Schweinefiletspitzen, Art „Cafe de Paris“ dazu Spätzle (B,C,S)	Seelachsfilet mit einer Zitronensauce und Salzkartoffeln (K,Aa,B,C)
<i>Tagesgericht 2</i>	Panierter Rotbarsch, mit Remoulade und Petersilienkartoffeln (K,Aa,B,)	Schweinebraten mit Pfeffersauce und Kroketten (S,Aa)	Schweineragout in Kräutersauce dazu Semmelknödel (S,B,Aa)	Hähnchenschnitzel mit Chilli-Sauce und Reis (Aa)	Kalbsgeschnetzeltes mit weißen Bandnudeln (Aa,B,G)
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860