



Buffetplan

B-E-W

vom 13.10.2025 bis 19.10.2025 von 11.30 -13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Cevapcici mit einem Kräuterquark und Pommes frites (C,B)	Paprika-Schnitzel mit Brokkoli-Gemüse und Schupfnudeln (B,S)	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Reis (S,B)	Scheiben vom Schweinerücken mit Kräutersauce und Makkaroni (S,B,C)	Gebackenes Schollenfilet mit Remouladensauce und Butterkartoffeln (B)
<i>Tagesgericht 2</i>	Wirsingroulade mit Specksauce und Kräuterkartoffeln (S,C)	Kalbsbällchen in einer Kapernsauce und Drillingen	Hähnchengulasch mit Waldpilzen und Gnocchi (B)	Hähnchen-Schnitzel mit einer Chilisauce und gebackenen Kartoffelecken (B,c)	Schweinefilet im Kräutermantel mit Rahmsauce und Pommes frites (S,B)
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860