



Buffetplan

B-E-W

vom 20.10.2025 bis 24.10.2025 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Hähnchenschnitzel mit Tomatensauce und Pommes frites (B,A)	Schweinefiletspitzen „Cafe de Paris“ mit Spätzle (S,B)	Hähnchenwürfel mit Tomatensauce und Fetakäse überbacken, Kräuterreis (B)	„Chili con Carne“ vom Rind mit Mais, Kidneybohnen und Reis (B)	Seelachsfilet mit Zitronensauce und gebratenen Drillingen (a,B)
<i>Tagesgericht 2</i>	Schweine Cordon bleu mit Buttererbsen und Kräuterkartoffeln (S,C,A)	Hähnchenroulade mit Kräutersauce, Brokkoli und Eierknöpfle (B)	Scheiben vom Schweinerücken mit einer Kräutersauce und gebackenen Kartoffelecken (S,A,B)	Hähnchenbrust mit einer Pfeffersauce und Gnocchi (A,B)	Schweineschnitzel mit einer Paprikasauce und gebackenen Mandelbällchen (S,B,C,)
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860