



Buffetplan

B-E-W

vom 03.11.2025 bis 07.11.2025 von 11.30 -13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Hähnchen „Piccata“ mit Tomatensauce und Spaghetti (B,C)	Ungarischer Rindergulasch mit weißen Bandnudeln (B,C)	Schweinenackenbraten mit Rosenkohl Gemüse und Kartoffelklößen (CS)	„Chili Con Carne“ mit Kidneybohnen, Mais und Kräuterreis (C,A)	Seelachsfilet unter der Kräuterkruste mit einer Zitronensauce und Kräuterkartoffeln (A,B,C)
<i>Tagesgericht 2</i>	Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Kartoffelrösti (A,B)	Hähnchen „Cordon bleu“ mit Brokkoli Gemüse und Pommes frites (A,B,C,S)	Hähnchenbrust mit einer Paprikasauce, Blumenkohl und Gnocchi (A,B)	Rinderschmorbraten mit Apfelrotkohl und Semmelknödel (A,B,C)	Rindergeschnetzeltes in Kräuterrahm mit weißen Bandnudeln (A,B,C)
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht
Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.					

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860