

Buffetplan

vom 09.11.2026 bis 15.11.2026 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht 1	Cevapcici vom Rind mit einem Kräuterquark und Pommes frites (B,A)	Schweinefiletspitzen „Cafe de Paris“ mit Spätzle (S,B)	Hähnchenragout „Italia“ mit Kirschtomaten, Zucchini, Paprika und Eierknöpfle	Spaghetti „Bolognese“ mit geriebenem Parmesankäse (S,B)	Gegrilltes Rotbarschfilet mit einer Senfsauce und gebratenen Drillingen (A,B)
Tagesgericht 2	Kasseler-Braten mit Rahm-Sauerkraut und Kartoffelpüree (S,B,C)	Hähnchenbrust mit Tomatensauce und Fetakäse überbacken, Kartoffelgratin (B)	Scheiben vom Schweinerücken mit einer Kräutersauce und gebackenen Kartoffelecken (S,A,B)	Hähnchen-Piccata mit Chilisauce und Gemüsereis (B,C)	Rheinischer Sauerbraten mit Apfel-Rotkohl und Kartoffelklößen
Vegetarisch	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
Vegan	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom **„Gut Thunis“** aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt
A= Glutenhaltige Getreide (Aa-Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860