



Buffetplan

B-E-W

vom 01.12.2025 bis 05.12.2025 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Schweinerückensteak in der Eihülle mit Rahmsauce und Pommes frites (S,C)	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatencreme und Butterreis	Hähnchenragout in Tomatensauce mit Reis (B,C)	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut und Drillingen (S,B,C)	Gebackenes Schollenfilet mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln (C,B)
<i>Tagesgericht 2</i>	„Chili con Carne“ vom Rind Mais, Kidneybohnen und Reis	Rindergeschnetzeltes mit Gurken- und Zwiebelstreifen, weiße Bandnudeln	Schweinefilet mit einer Senfsauce und gebackenen Kartoffelecken (S,C)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Pfeffersauce und Gnocchi (A,C)	Schweineschnitzel mit Paprika-Rahmsauce und Pommes frites (S,B)
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht
Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.					

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860