



Buffetplan

B-E-W

vom 15.12.2025 bis 21.12.2025 von 11.30 -13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Rindergeschnetzeltes mit Gurken- und Zwiebelstreifen, weiße Bandnudeln (B,C)	Westfälischer Grünkohl mit Mettwurst und gebratenen Drillingen (B,S)	Hirschgulasch mit Zartbitterschokolade, Rosenkohl und Kartoffelklößen	Schnitzel mit Rahm-Pilzen und Pommes frites (C,S)	Gegrilltes Lachsfilet mit einer Pommery-Senfsauce und Kräuterkartoffeln
<i>Tagesgericht 2</i>	Scheiben vom Schweinerücken mit Rahmsauce und gebackenen Kartoffelecken (S,B,C)	Hähnchen-Piccata mit Tomatensauce und Spaghetti (B)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Pfeffersauce und bunten Gnocchi (A,C)	Hähnchengulasch „Asia Style“ mit Kokosmilch und Reis (B)	Burgunderbraten mit Buttermöhren und Semmelknödel (B,c)
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860