



Buffetplan



vom 08.08. bis 12.08.2022 von 12.00 bis 13.30 Uhr

BEW Duisburg	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Salatteller</i>	Thunfisch (K)	Cevapcici (Aa,F)	Grilltomate	Putenstreifen in Panade (Aa,C)	Käse (B)
<i>Tagesgericht 1</i>	Ursprungsware Schnitzel vom Rekener Duroc mit einer Champignonrahmsoße dazu reichen wir Kartoffelkroketten und Erbsen (Aa,C,S,B,F)	Hackfleischröllchen und Gyros mit Ajvar und Zaziki dazu Zwiebeln, Bio -Pommes -frites und einen Salat (Aa,F,B)	Bio – Vollkorn -Pasta mit einer Rinderhackfleisch -Käsesoße und gehobeltem Parmesan dazu reichen wir einen Salat (Aa,B,F,C)	Rekener Duroc Schweinenackensteak mit Tomaten und Käse gratiniert dazu reichen wir eine Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Krautsalat (S,B)	Schaschlickspieß in einer deftigen Soße dazu reichen wir Pommes-frites und einen Salat. (S,Aa,G,5,6)
<i>Tagesgericht 2</i>	Putengeschnetzeltes in einer Sojasoße mit Chili und Pack -Choi dazu reichen wir Reis (Aa,3,5,6,D,F,H)	Gebratene Hähnchenbrust auf Blattspinat in Rahm dazu reichen wir einen Kartoffelgratin (F,B)	Medaillons vom Schweinefilet mit einer Waldpilzrahmsoße dazu reichen wir Petersilienkartoffeln und Broccoli (S,B,Aa)	Putenschnitzel in Knusperpanade an einer Curryrahmsoße dazu reichen wir Reis und Erbsen (Aa,C,B,F)	Hähnchengulasch mit Champignons in einer Rahmsoße dazu Kartoffelkroketten und Erbsen (Aa,B,9)
<i>Fisch</i>	Hokifilet (K)	Seelachsgratin „Italiano“ (K,B,Aa)	Seehechtfilet „Müllerin“ (K,Aa)	Seelachsfilet (K)	Steinbeißer- Filet (K)
<i>Vegetarisch</i> <i>Jeden Tag frisches Gemüse aus dem Wok/ Vegan</i>	Gelbes-Linsen-Curry (Ad)	Gegrillte Aubergine und Zucchini mit Dip (B)	Kichererbsenpfanne (F)	Gefüllte Aubergine auf Reis	Kartoffel-Gemüsepufer mit Dip (Aa,B,C)

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität.

Bio = Wir verarbeiten Bio – Produkte wie z.B. Milch, Eier, Käse und Sahne

1=Geschmacksverstärker 2= Nitritpökelsalz 3= Farbstoff 4=Milchweiß 5= Konservierungsstoff 6= Antioxidationsmittel 7= Geschwefelt 8=Phosphat 9= Süßungsmittel 10= Chinin 11= Koffein 12= Taurin
13=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa-Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid M= Lupine N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Anschrift: BEW Duisburg, Dr.-Detlev-Karsten-Rohwedder-Str. 70, 47228 Duisburg-Rheinhausen, Kontakt: E-Mail: alefs@bew.de, Tel.: 02065-770-132