



# Buffetplan



vom 08.08.2022 bis 14.08.2022 von 11.30 -13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Schweine „Cordon bleu“ mit Buttererbsen und Pommes frites (A,B,C,S)	Kleines Eisbein mit Buttermöhren und Kartoffelklößen (C,S)	Schweinefilet im Kräutermantel mit Pfeffersauce, Röstitaler (A,B,C,S)	Schweinerückensteak mit Schmorpilzen und Maccaroni (A,B,C,S)	Merlanfilet mit einem Kräuter-Schmand und gebratenen Drillingen (A,B)
<i>Tagesgericht 2</i>	Hähnchenspieß mit Kräutersauce und Gemüsereis (A,B)	Cevapcici mit einem Kräuterquark und Pommes frites (B)	Hähnchenschnitzel mit einer Curry-Sauce und Gemüsereis (A,C)	Burgunderbraten mit Speckwirsing und Drillingen (A)	Schweineschnitzel mit Champignons und Pommes Dauphine (A,B,S)
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

**Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.**

**Rekener Duroc** = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

**Ursprungsware für nachhaltigen Genuss** = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte ( Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

**Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: [bonnekamp@bew.de](mailto:bonnekamp@bew.de), Tel.: 0201-8406860**