B·E·W

Das Bildungszentrum
für die Ver- und
Entsorgungswirtschaft

Kurs-Nr. MB516

Psychologie des digitalen Wandels

Wie steigere ich meine Motivation zum Aufbau von Kompetenzen für die digitale Welt?

20.04.2026 - 21.04.2026 | BEW-Essen

09:00 Uhr am 1. Tag -
17:00 Uhr am letzten Tag

Angela Trappen
0201 8406-804, trappen@bew.de

Teilnahmepreise in €	Präsenz
Regulär*	980,-
Verbandsmitglieder* AAV, BDE, BDG, BVB, BWK, DGAW, DVGW, DWA, EdDE, InwesD, ITAD, ITVA, VDRK, vero, VKS im VKU, WFZruhr	940,-
Behörden und Kommunen*	890,-

In der Teilnahmegebühr sind jeweils seminargebundene Unterlagen und bei Präsenzveranstaltungen das Mittagsbuffet sowie Erfrischungsgetränke enthalten.

*zzgl. gesetzl. MwSt. auf MwSt.-pflichtige Leistungen

Weitere Infos
und Anmeldung

bew.de/mb516

Psychologie des digitalen Wandels

Wie steigere ich meine Motivation zum Aufbau von Kompetenzen für die digitale Welt?

Beschreibung

In diesem Seminar setzen wir uns intensiv mit den Auswirkungen des digitalen Wandels auf unser Denken, Fühlen und Handeln auseinander. Durch gezielte Übungen und Diskussionen lernen wir, unsere Glaubenssätze zu hinterfragen und anzupassen, um flexibler und offener für den digitalen Wandel zu sein.
Wir untersuchen gemeinsam, wie stark bisherige (alte) Gewohnheiten und Routinen unser Verhalten im Umgang mit digitalen Medien prägen und wie wir diese Muster gezielt verändern können, um bewusster und effektiver mit den Herausforderungen des digitalen Zeitalters umzugehen.
In interaktiven (Klein-) Gruppenarbeiten und praktischen Übungen erforschen wir gemeinsam die psychologischen Aspekte des digitalen Wandels und entwickeln konkrete Handlungsmöglichkeiten für den persönlichen und beruflichen Alltag.
Das Seminar bietet eine einzigartige Gelegenheit, sich intensiv mit den Herausforderungen und Chancen des digitalen Wandels auseinanderzusetzen und neue Perspektiven für ein erfolgreiches und erfülltes Leben in der digitalen Welt zu gewinnen.
Ein Blick auf die menschlichen Fähigkeiten und Talente, die nach Ansicht von Zukunftsforschern unsere Arbeitswelt von Morgen bestimmen werden, rundet unsere Entdeckungsreise ab.

IHR NUTZEN:

- Sie setzen sich intensiv mit den Auswirkungen des digitalen Wandels auf ihr Denken, Fühlen und Handeln auseinander
- Sie gewinnen neue Perspektiven für ein erfolgreiches und erfülltes Leben in der digitalen Welt
- Sie entdecken Möglichkeiten zur Veränderung alter Verhaltensmuster und lernen, Ihre Gedanken zu fokussieren

Wir freuen uns darauf, Sie bei diesem spannenden Seminar begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit Ihnen in die faszinierende Welt der "Psychologie des digitalen Wandels" einzutauchen.

Themen

- Analyse von eigenen Glaubenssätzen im Kontext des digitalen Wandels – „Befreiung vom Inneren Richter“
- Überzeugungen und Einstellungen - unserer Reaktionen auf neue Technologien und Veränderungen überprüfen
- Neue Verhaltensmuster entdecken und etablieren, die vorteilhaft für den digitalen Wandel sind.
- Agile Welt – agiles Lernen - Methoden und Strategien, um effektiver und nachhaltiger neues Wissen zu erwerben und zu verarbeiten
- Fokussierung als Kern-Kompetenz der Zukunft
- Praktische Tipps für den Umgang mit Informationsflut und Ablenkungen im digitalen Alltag
- Konkrete Handlungsmöglichkeiten für den persönlichen und beruflichen Alltag – best practices
- Fähigkeiten und Talente, die nach Ansicht von Zukunftsforschern unsere Arbeitswelt von Morgen bestimmen werden

Abschluss

Teilnahmebescheinigung

Zielgruppe

Alle Menschen, die ihre mentalen und kognitiven Fähigkeiten aufbauen wollen, um dem digitalen Wandel mit mehr Gelassenheit und Leichtigkeit zu begegnen.

Dozent

- **Michael Bontke**, Michael Bontke GmbH, Essen

Anmeldemöglichkeiten zur Kurs-Nr.: MB516

- Direkt über unser Online-Anmeldeformular: www.bew.de/veranstaltungen/anmeldung/mb516
- Über einen PDF-Ausdruck per E-Mail oder Fax: www.bew.de/anmeldeformular