



Kurs-Nr. MB515

## Führungsherausforderung: Wenn Mitarbeitende sich verändern

Wie führe ich Mitarbeitende mit psychischen Erkrankungen?



23.09.2026 | BEW-Essen

| 09:00 - 17:00 Uhr



**Angela Trappen**

0201 8406-804, trappen@bew.de



### Teilnahmepreise in €

### Präsenz

Regulär\* 725,-

Verbandsmitglieder\* 695,-

AAV, BDE, BDG, BVB, BWK, DGAW, DVGW, DWA, EdDE,  
InwesD, ITAD, ITVA, VDRK, vero, VKS im VKU, WFZruhr

Behörden und Kommunen\* 635,-

In der Teilnahmegebühr sind jeweils seminargebundene Unterlagen und bei Präsenzveranstaltungen das Mittagsbuffet sowie Erfrischungsgetränke enthalten.

\*zzgl. gesetzl. MwSt. auf MwSt.-pflichtige Leistungen

Weitere Infos  
und Anmeldung



[bew.de/mb515](https://bew.de/mb515)

# Führungsherausforderung: Wenn Mitarbeitende sich verändern

## Wie führe ich Mitarbeitende mit psychischen Erkrankungen?

### Beschreibung

Psychische Störungen wie Angststörungen, Depressionen oder Abhängigkeiten sind heute einer der häufigsten Ursachen für Fehltag und Berufsunfähigkeiten von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern. Sie führen zu oft langen Fehlzeiten, werden meist viel zu spät entdeckt und sind eine ganz besondere Herausforderung für Führungskräfte.

Wie zeigen sich die unterschiedlichen psychischen Erkrankungen im Arbeitsverhalten? Wie gehe ich mit psychisch erkrankten Mitarbeiter/-innen um? Wie viel Leistung darf ich erwarten? Wie spreche ich auffällige Veränderungen an? Wie gehe ich aber auch mit Reaktanz und Uneinsichtigkeit um?

Dieses Seminar unterstützt Führungskräfte, Anzeichen zu erkennen und zeigt Möglichkeiten auf, einzugreifen und betroffene Mitarbeiter/-innen zu unterstützen.

### IHR NUTZEN

- Sie gewinnen Einblick in die häufigsten psychischen Erkrankungen und können Verhaltensweisen von Mitarbeiter/-innen besser verstehen und einordnen.
- Sie erhalten in dem Seminar Handlungshilfen, wie Sie mit solchen schwierigen Situationen als Führungskraft umgehen können.
- Sie erkennen Fehlbelastungen von Mitarbeiter/-innen.
- Sie erkennen Möglichkeiten und Grenzen gesunder Mitarbeiter-Führung.
- Sie verlieren die Scheu vor dem Ansprechen sensibler Themen und gewinnen Souveränität in der Gesprächsführung.

### Themen



- Verständliches Grundwissen zu psychischen Störungen
- Das Belastungs-Beanspruchungsmodell
- Folgen psychischer Fehlbelastung
- Risikofaktoren für psychische Belastung am Arbeitsplatz
- Wissenswertes zu ausgewählten psychischen Störungen
- Praktische Tipps zu Früherkennung von Fehlbelastungen und Störungen
- Was tun, wenn sich Mitarbeitende verändern – die Rolle der Führungskraft
- Die Führungskraft ist kein Therapeut/keine Therapeutin – Grenzen im Umgang mit psychischen Erkrankungen
- Das Gespräch mit betroffenen Mitarbeitenden – ein kommunikationspsychologisches Modell
- Tipps zu Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten

### Abschluss



Teilnahmebescheinigung

### Zielgruppe

Führungskräfte

### Dozent

- **Christiane Möller**, Personalentwicklung, Recklinghausen

## Anmeldemöglichkeiten zur Kurs-Nr.: MB515

---

- Direkt über unser Online-Anmeldeformular: [www.bew.de/veranstaltungen/anmeldung/mb515](http://www.bew.de/veranstaltungen/anmeldung/mb515)
- Über einen PDF-Ausdruck per E-Mail oder Fax: [www.bew.de/anmeldeformular](http://www.bew.de/anmeldeformular)