

Kursnummer
MB515

Führungsherausforderung: Wenn Mitarbeitende sich verändern

Wie führe ich Mitarbeitende mit psychischen Erkrankungen?



23.09.2026 | BEW-Essen

| 09:00 bis 17:00



Angela Trappen

0201 8406-804, trappen@bew.de



Teilnahmepreise in €

Präsenz

Regulär* 725,-

Verbandsmitglieder* 695,-

AAV, BDE, BDG, BVB, BWK, DGAW, DVGW, DWA, EdDE,
InwesD, ITAD, ITVA, VDRK, vero, VKS im VKU, WFZruhr

Behörden und Kommunen* 635,-

In der Teilnahmegebühr sind jeweils seminargebundene
Unterlagen und bei Präsenzveranstaltungen das Mittagsbuffet
sowie Erfrischungsgetränke enthalten.

*zzgl. gesetzl. MwSt. auf MwSt.-pflichtige Leistungen

Weitere Infos
und Anmeldung



bew.de/mb515

Führungsherausforderung: Wenn Mitarbeitende sich verändern

Wie führe ich Mitarbeitende mit psychischen Erkrankungen?

Beschreibung

Psychische Störungen wie Angststörungen, Depressionen oder Abhängigkeiten sind heute einer der häufigsten Ursachen für Fehltag und Berufsunfähigkeiten von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern. Sie führen zu oft langen Fehlzeiten, werden meist viel zu spät entdeckt und sind eine ganz besondere Herausforderung für Führungskräfte.

Wie zeigen sich die unterschiedlichen psychischen Erkrankungen im Arbeitsverhalten? Wie gehe ich mit psychisch erkrankten Mitarbeiter/-innen um? Wie viel Leistung darf ich erwarten? Wie spreche ich auffällige Veränderungen an? Wie gehe ich aber auch mit Reaktanz und Uneinsichtigkeit um?

Dieses Seminar unterstützt Führungskräfte, Anzeichen zu erkennen und zeigt Möglichkeiten auf, einzugreifen und betroffene Mitarbeiter/-innen zu unterstützen.

Ihr Nutzen

- Sie gewinnen Einblick in die häufigsten psychischen Erkrankungen und können Verhaltensweisen von Mitarbeiter/-innen besser verstehen und einordnen
- Sie erhalten in dem Seminar Handlungshilfen, wie Sie mit solchen schwierigen Situationen als Führungskraft umgehen können
- Sie erkennen Fehlbelastungen von Mitarbeiter/-innen
- Sie erkennen Möglichkeiten und Grenzen gesunder Mitarbeiter-Führung
- Sie verlieren die Scheu vor dem Ansprechen sensibler Themen und gewinnen Souveränität in der Gesprächsführung

Zielgruppe

Führungskräfte

Themen/Programm

Verständliches Grundwissen zu psychischen Störungen

Das Belastungs-Beanspruchungsmodell

Folgen psychischer Fehlbelastung

Risikofaktoren für psychische Belastung am Arbeitsplatz

Wissenswertes zu ausgewählten psychischen Störungen

Praktische Tipps zu Früherkennung von Fehlbelastungen und Störungen

Was tun, wenn sich Mitarbeitende verändern – die Rolle der Führungskraft

Die Führungskraft ist kein Therapeut/keine Therapeutin – Grenzen im Umgang mit psychischen Erkrankungen

Das Gespräch mit betroffenen Mitarbeitenden – ein kommunikationspsychologisches Modell

Tipps zu Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten



Dozent/Dozentin

- **Christiane Möller**, Inhaberin, Beratung – Training – Coaching, Recklinghausen

Abschluss



Teilnahmebescheinigung

Anmeldemöglichkeiten zur Kurs-Nr.: MB515

- Direkt über unser Online-Anmeldeformular: www.bew.de/veranstaltungen/anmeldung/mb515
- Über einen PDF-Ausdruck per E-Mail oder Fax: www.bew.de/anmeldeformular