

Kursnummer
MA131

Gesunde Führung – Führung als Gesundheitsfaktor

Führung mit Verantwortung für Gesundheit und Wohlbefinden



19.05.2027 - 20.05.2027 | BEW-Duisburg

Start: 09:00 am ersten Tag
Ende: 17:00 am letzten Tag



Angela Trappen
0201 8406-804, trappen@bew.de



Teilnahmepreise in €

Präsenz

Regulär* 1.090,-

Verbandsmitglieder* 1.050,-

AAV, BDE, BDG, BVB, BVK, BWK, DGAU, DVGW, DWA, EdDE, InwesD, ITAD, ITVA, VDRK, vero, VKS im VKU, WFZruhr

Behörden und Kommunen* 1.000,-

Preis für Behörden der unmittelbaren Bundes-, Landes- und Kommunalverwaltung. Gilt nicht für kommunale Gesellschaften, Eigenbetriebe und andere rechtlich selbstständige Organisationen, auch wenn sich diese ganz oder teilweise in öffentlicher Trägerschaft befinden.

In der Teilnahmegebühr sind jeweils seminargebundene Unterlagen und bei Präsenzveranstaltungen das Mittagsbuffet sowie Erfrischungsgetränke enthalten.

* zzgl. gesetzl. MwSt. auf MwSt.-pflichtige Leistungen

Weitere Infos
und Anmeldung



bew.de/ma131

Beschreibung

Welche Verantwortung tragen Führungskräfte für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter/-innen und wie trägt gesundheitsförderliche Führung zu einer nachhaltigen Arbeitswelt bei?

Führungskräfte prägen maßgeblich die Arbeitsbedingungen, das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter/-innen. Ihr Führungsverhalten kann Belastungen verstärken oder Ressourcen fördern, Motivation stärken oder gesundheitliche Risiken erhöhen. Angesichts steigender psychischer Belastungen, zunehmender Komplexität der Arbeitswelt und wachsender Anforderungen an Unternehmen gewinnt gesundheitsförderliche Führung immer mehr an Bedeutung.

In dieser Veranstaltung lernen die Teilnehmer/-innen, wie sie ihre Rolle als Gesundheitsfaktor bewusst wahrnehmen und gestalten können. Sie setzen sich mit wissenschaftlichen Erkenntnissen, praxiserprobten Modellen gesunder Führung und den Anforderungen einer nachhaltigen Arbeitskultur auseinander. Dabei stehen sowohl die Gesundheit der Mitarbeiter/-innen als auch die eigene Resilienz und Selbstfürsorge im Fokus. Ziel ist es, gesundheitsförderliche Führungsstrategien zu entwickeln, die langfristig zu motivierten Teams, einer positiven Unternehmenskultur und nachhaltigem Unternehmenserfolg beitragen.

Ihr Nutzen

In dieser Veranstaltung

- lernen Sie die Bedeutung von Führungsverhalten für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter/-innen verstehen
- lernen Sie wissenschaftlich fundierte Konzepte gesunder Führung (u. a. PERMA-Lead, Salutogenese) kennen und können diese in den Arbeitsalltag übertragen
- lernen Sie Stressfaktoren und Belastungsquellen im Team frühzeitig zu erkennen und präventiv zu handeln
- reflektieren Sie Ihre eigene Führungsrolle und entwickeln einen persönlichen Stil gesunder, wertschätzender Führung
- lernen Sie konkrete Maßnahmen zur Förderung von Gesundheit, Motivation und Resilienz im Team abzuleiten

Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen, Team- und Projektleitungen sowie Nachwuchsführungskräfte, die Verantwortung für ihre Mitarbeiter/-innen tragen und ihre Führungsrolle gesundheitsförderlich gestalten möchten.

Themen/Programm



Führung und Gesundheit – Zusammenhänge verstehen

- Führungskraft als Gesundheitsfaktor: Forschungsbefunde und Praxisrelevanz
- Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) und die Rolle der Führungskraft
- Aktuelle Fehlzeiten- und Burnout-Daten: Was sagen sie über Arbeitsbelastung aus?

Konzepte und Modelle gesunder Führung

- PERMA-Lead: Positive Emotionen, Engagement, Beziehungen, Sinn und Zielerreichung im Führungsalltag
- Transformationale und wertschätzende Führung als Schutzfaktor
- Psychologische Sicherheit im Team ermöglichen (Amy Edmondson)
- Selbstwirksamkeit und Ressourcenorientierung als Führungsprinzip

Stressoren erkennen – präventiv handeln

- Arbeitsbedingte Belastungsfaktoren: Verdichtung, Unsicherheit, Konflikte, mangelnde Anerkennung
- Frühwarnsignale für Überlastung und Burnout im Team erkennen
- Das Führen von Mitarbeitergesprächen bei Auffälligkeiten (BEM, Rückkehrgespräche)
- Grenzen der Führungsverantwortung: Wann professionelle Unterstützung einbeziehen?

Kommunikation als Gesundheitsressource

- Wertschätzende Kommunikation im Führungsalltag – konkret und wirksam
- Feedback geben und empfangen als gesundheitsfördernde Praxis
- Konflikte frühzeitig und konstruktiv ansprechen
- Sinn vermitteln: Wie Führungskräfte Bedeutung und Orientierung stiften

Selbstführung und Resilienz der Führungskraft

- Eigene Ressourcen kennen und schützen: Work-Life-Balance und Erholung
- Resilienzfaktoren: Was hilft Führungskräften, in belastenden Phasen stabil zu bleiben?
- Achtsamkeit und Selbstreflexion als Führungskompetenz
- Eigenes Führungsverhalten reflektieren und einen persönlichen Entwicklungsplan erstellen

Gesunde Führung im Alltag verankern – Transfer und Praxisplanung

- Maßnahmen zur gesunden Teamgestaltung: Rituale, Räume und Routinen
- Rahmenbedingungen schaffen: flexible Arbeitszeiten, Erholungspausen, Arbeitsorganisation
- Kollegiale Fallberatung: Praxisfälle aus dem eigenen Arbeitsalltag bearbeiten
- Persönlicher Aktionsplan: Konkrete Maßnahmen für die eigene Führungspraxis

Dozent/Dozentin

- **Nina Figura**, Geschäftsführerin, Figura Personal, Düsseldorf

Abschluss



Zertifikat

Anmeldemöglichkeiten zur Kurs-Nr.: MA131

- Direkt über unser Online-Anmeldeformular: www.bew.de/veranstaltungen/anmeldung/ma131
- Über einen PDF-Ausdruck per E-Mail oder Fax: www.bew.de/anmeldeformular