

## In 2 Vormittagen zu mehr Souveränität und Überzeugungskraft

Oftmals bedarf es lediglich eines neuen Gedankenimpulses, um die eigene Wirkungskompetenz zu optimieren und stressfrei und souverän zu überzeugen und aufzutreten.

In zwei Vormittagen werden genau diese Impulse gegeben, um Mechanismen für Souveränität und Überzeugungskraft zu vermitteln, dem Thema Kommunikation auf den Zahn zu fühlen und der Gelassenheit im Alltag auf die Sprünge zu helfen.

### IHR NUTZEN

Sie lernen bequem innerhalb von zwei Vormittagen mehr Gelassenheit, Souveränität und Überzeugungskraft in Ihr Leben zu holen.



### PROFITIEREN SIE VON FOLGENDEN VORTEILEN

**Kompakt:** Erhalten Sie alle relevanten Informationen.

**Interaktiv:** Stellen Sie Ihre Fragen via Mikrofon oder Chat.

**Einfach:** Sie benötigen keine zusätzliche Softwareinstallation.

**Bequem:** Nehmen Sie ohne Anreiseaufwand aus dem Büro oder Homeoffice teil.

### ABSCHLUSS

BEW-Teilnahmebescheinigung

### TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN

Zur Teilnahme an einem Online-Live-Training ist keine Software-Installation notwendig. Sie benötigen lediglich einen Computer, einen aktuellen Browser, eine Internetverbindung (mindestens 6000er DSL-Leitung empfohlen) sowie Lautsprecher. Dabei ist zu beachten, dass die Medienwiedergabe für den virtuellen Raum in Ihren Browsereinstellungen erlaubt sein muss. Optimal wäre, wenn Ihr Gerät zudem mit einer Webcam ausgestattet ist und Sie ein Headset verwenden.

### DIE INHALTE

#### Modul 1 (02.05.2023):

- **Die Kunst des Souveränen Auftritts**
  - Sensibilisierung der Selbstwahrnehmung
  - Körpersprache und ihre Signale
  - Mentale Muster zu mehr Souveränität
- **Gekonnt kommunizieren**
  - Kommunikationsvorgänge verstehen lernen
  - Strategien zur geschickten Kommunikation
  - Souverän kommunizieren und Konflikte abfedern

#### Modul 2 (10.05.2023):

- **Kommunikationsresonanz erhöhen**
  - Strukturen und Muster erkennen
  - Einzug der Gelassenheit
  - Kommunikations-Pässe optimieren
- **Souverän Präsentieren**
  - Innere und äußere Haltung aufpoliert
  - Das Wichtigste über die Kunst zu Präsentieren
  - Mit Struktur und Kreativität überzeugen

**Die 2 Module sind aufeinander aufbauend und verstehen sich als Kombipaket!**

### ZIELGRUPPE

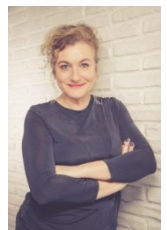
**Ladies-only:**

Für Frauen, die in entspannten Zeitfenstern die verschiedenen Aspekte zu mehr Souveränität, Überzeugungskraft und Gelassenheit angehen wollen.

### IHRE DOZENTIN

**Susanne Wilhelmina**

S.C.I.L.-Master, Schauspielerin und Coach (DVNLP), Dortmund



Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter:  
[www.bew.de/mb717](http://www.bew.de/mb717)



**Termine:** 02.05.2023 und 10.05.2023/jeweils von 9:00 bis 13:30 Uhr  
**Komplettpreis:** 499,- € für beide Module zzgl. Mehrwertsteuer

**Internet:**  
[www.bew.de/mb717](http://www.bew.de/mb717)