



Kurs-Nr. MB714

## Der Baukasten der Körpersprache

Andere erkennen - Die eigene Körpersprache richtig einsetzen



22.09.2025 | BEW-Essen

| 09:00 - 17:00 Uhr



**Angela Trappen**  
0201 8406-804, trappen@bew.de



**Teilnahmepreise in €**

**Präsenz**

Regulär\*

690,-

Verbandsmitglieder\*

660,-

AAV, BDE, BDG, BVB, BWK, DGAW, DVGW, DWA, EdDE,  
InwesD, ITAD, ITVA, VDRK, vero, VKS im VKU, WFZruhr

\* zzgl. gesetzl. MwSt. auf MwSt.-pflichtige Leistungen

Weitere Infos  
und Anmeldung



[bew.de/mb714](https://bew.de/mb714)

### Beschreibung

Die Körpersprache ist ehrlicher als Worte und wer die Körpersprache anderer Menschen lesen kann ist immer im Vorteil! Sie erhalten praktische Tipps und Hinweise, wie Sie Ihre Körpersprache bewusst und wirkungsvoll einsetzen können. Sie können Körpersprache wie einen Baukasten nutzen: Nehmen Sie aus dem Baukasten, was zu Ihnen passt!

### IHR NUTZEN

- Sie lernen Mimik, Gestik, Stand und Stimme Dritter zu entschlüsseln und die eigene Körpersprache gezielt einzusetzen.
- Anhand von Fallbeispielen lernen Sie die Körpersprache bekannter Politiker und Promis verstehen.
- Sie haben die Möglichkeit, einen synchronen Beitrag zu erarbeiten - verbale und nonverbale Kommunikation.

### Themen



- **Philosophie und Grundelemente der Körpersprache**
  - Fallbeispiel: Das Gespräch mit dem Kollegen/Chef
- **Die „Weltsprache“ Mimik**
  - Die sechs sichtbaren Emotionen - weltweit
  - Was Augen und Mund verraten, das richtige Lächeln, Sympathie, Lügen und Stress erkennen können.
- **Gestik:**
  - Die zehn Grundgesten, ihre Bedeutung und ihr Einsatz
- **Körperspannung**
  - Was der Stand uns verrät: Sicherheit, Angst, Wut...
- **Stimme/Atmung**
  - Stimmlage deuten können und Rede-Pausen setzen
- **Fallbeispiele prominenter Personen und Politiker**
  - Wie tickt der US-Präsident Joe Biden körpersprachlich und wie Donald Trump?
  - Was macht Robert Habeck und Annalena Baerbock (Die Grünen) aus?
  - Wie setzt sich Olaf Scholz (SPD) körpersprachlich in Szene?
  - Welche körpersprachliche Kompetenz und Signalkraft hat der/die Kanzlerkandidatin?
  - Was sagt die Körpersprache von Dieter Bohlen und Melania Trump?

### Abschluss



Teilnahmebescheinigung

### Zielgruppe

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die ihre eigene Wirkung steigern wollen.

### Dozenten/Dozentinnen

- **Dr. Hermann Hagemann**, Dr. Hagemann Training, Münster

## Anmeldemöglichkeiten zur Kurs-Nr.: MB714

---

- Direkt über unser Online-Anmeldeformular: [www.bew.de/veranstaltungen/anmeldung/mb714](http://www.bew.de/veranstaltungen/anmeldung/mb714)
- Über einen PDF-Ausdruck per E-Mail oder Fax: [www.bew.de/anmeldeformular](http://www.bew.de/anmeldeformular)